

# LE SPA L'Antidote



Institut de Beauté et de Bien-Être





## PURE ALTITUDE, LA MONTAGNE SOURCE DE BEAUTÉ

Pure Altitude est une ligne de soins innovante, originale et pointue. Découvrez les bienfaits des plantes de montagne dans nos différents protocoles de soins.

### SOINS VISAGE :

#### **Éclat de Givre** - 30 min

Soin coup d'éclat pour un effet bonne mine instantané.

**pure  
ALTITUDE**  
soin aux plantes de montagne

45€

#### **Soin Précieux des Yeux** - 45 min

Soin alliant drainage et palper-rouler, il lisse rides et ridules, estompe poches et cernes.

69€

#### **Bol d'Oxygène** - 45 min

Soin nettoyant, détoxifiant et relaxant adapté aux besoins de la peau.

69€

#### **Sève de Vie** - 60 min

Soin anti-âge stimulant la régénération cellulaire et favorisant l'éclat du teint.

95€

#### **Soin Rose d'Himalaya** - 60 min

Soin drainant, repulpant et hautement régénérant. L'ovale du visage est redessiné, les rides sont lissées, le visage est lifté et redensifié.

99€

#### **Lift Alpes** - 75 min

Soin anti-âge, raffermissant, liftant.

119€

## SOINS DU CORPS :

**Gommage Cristaux de Neige** - 30 min 49€  
Exfoliant et adoucissant.

**Soin Blanc comme Neige** - 60 min 89€  
Gommage Cristaux de Neige et Massage relaxant.

## MASSAGES :

**Rituel à la Bougie** - 60 min 89€  
Nourrissant et relaxant.

**Massage Détox à l'Élixir d'Edelweiss** - 60 min 95€  
Stimulant, détoxifiant.  
Il relance la circulation sanguine et lymphatique.

**Soin Énergétique des Alpes** - 75 min 114€  
Rééquilibrant et décontractant.  
Il dénoue les tensions et rebooste les énergies.

## RITUELS CORPS & VISAGE :

**Soin Cocooning** - 60 min 90€  
Massage relaxant et Soin visage Éclat de Givre.

**Soin Gourmandise** - 90 min 140€  
Gommage exfoliant, Massage relaxant  
et Soin visage Éclat de Givre.

**Soin Refuge Alpin** - 120 min 180€  
Gommage exfoliant, Enveloppement,  
Massage relaxant et Soin visage Éclat de Givre.



## SOINS VISAGE :

<b>Soin Coup d'Éclat</b> - 30 min	35€
Mini soin effet "bonne mine" instantané.	
<b>Rituel Découverte</b> - 45 min	65€
Soin nettoyant, nourrissant ou purifiant.	
<b>Soin Phyt's Men</b> - 45 min	65€
Soin purifiant, équilibrant, défatigant et anti-âge.	
<b>Rituel Beauté</b> - 60 min	75€
Soin personnalisé hydratant, apaisant ou oxygénant.	
<b>Rituel Royal</b> - 75 min	89€
Tonifiant, hydratant, nourrissant et lissant.	
<b>Soin Prestige</b> - 80 min	109€
Anti-âge, multivitaminé, stimulant et liftant.	
<b>Soin Panacée</b> - 90 min	135€
Anti-âge global, resculptant, raffermissant et régénérant.	
<b>Soin Sublim'Eyes</b> - 30 min	43€
Anti-cernes, anti-poches et hydratant.	
<i>Idéal en complément d'un soin.</i>	

## SOINS DU CORPS :

<b>Soin Jambes Légères</b> - 45 min	66€
Stimule, tonifie et soulage les jambes lourdes.	
<i>En cure de 6 séances</i>	340€
<b>Soin Équilibre du dos</b> - 45 min	66€
Purifie, rafraîchit et adoucit la peau.	

COSMOS  
ORGANIC

# Rituels Corps

**Le Gommage Gourmand** - 30 min  
Nettoie, exfolie et nourrit la peau.

45€

**L'Escapade Relaxante** - 45 min  
Gommage exfoliant et hydratation.

65€

**La Cérémonie** - 60 min  
Gommage exfoliant et Massage relaxant 30 min.

87€

**Le Rituel Éternel** - 90 min  
Gommage exfoliant, Enveloppement nourrissant et Massage relaxant 30 min.

130€

**Le Voyage Exotique** - 120 min  
Gommage exfoliant, Enveloppement nourrissant et Massage relaxant 60 min.

170€

*Différentes senteurs vous seront proposées en début de soin  
afin de personnaliser votre voyage sensoriel.*

# Massages

## Massage Californien - 30 - 45 - 60 - 75 min

Massage relaxant et apaisant avec des mouvements fluides et harmonieux.

45€ - 65€ - 80€ - 99€



## Massage Caribéen Antillais - 60 min

Massage emblématique des îles pour une détente musculaire et spirituelle à travers une pression moyenne et une rythmique variée.

80€

## Massage Polynésien - 30 - 45 - 60 - 75 min

Mouvements longs et relaxants inspirés du Lomi-Lomi. Stimulation vigoureuse des points de pression accompagnée d'une fragrance fleurs de Tiaré pour une expérience de détente optimale.

45€ - 65€ - 80€ - 99€

## Rituel à la Bougie Fleurs de Neige - 60 min

Nourrissant et relaxant.

89€



## Massage Détox à l'Élixir d'Edelweiss - 60 min

Stimulant et détoxifiant.

Il relance la circulation sanguine et lymphatique.

95€



## Soin Énergétique des Alpes - 75 min

Rééquilibrant et décontractant.

Il dénoue les tensions et rebooste les énergies.



114€



**Massage Sportif** - 30 - 45 - 60 - 75 min

45€ - 65€ - 80€ - 99€

Dynamique et tonifiant. Détend les muscles, favorise la circulation sanguine et l'élimination des toxines.

**Réflexologie Plantaire** - 30 min

45€

Réharmonisation de l'énergie et des organes. Stimulation des zones réflexes grâce à l'acupression.

**Massage Personnalisé** - 30 - 45 - 60 - 75 min

45€ - 65€ - 80€ - 99€

Massage sur-mesure pour une détente ultra-ciblée.

**Massage Visage et Crâne** - 45 min

67€

Lâcher prise immédiat. Calme l'esprit et améliore le sommeil.

*Préparation de la peau avec un nettoyage suivi d'un gommage avant le massage.*

*Nous proposons tous nos massages en duo.*



# Soins Signature

## **Le Soin Kobido** - 60 - 90 min

98€ - 139€

Lifting naturel Japonais du visage.

Soin complet du visage avec Massage Kobido. Anti-âge tonifiant et raffermissant.

\*Supplément de 10€ pour l'application de nos gammes prestiges

## **Le Soin Signature Corps** - 120 min

169€

Gommage exfoliant, Enveloppement nourrissant et Massage du monde 60min.

# Soins Future Maman

## **Soin Cocoon Phyt's** - 60 min

75€

Soin visage apaisant et adoucissant.

80€

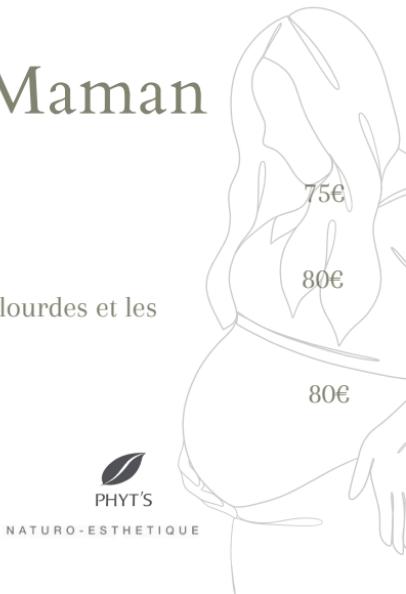
## **Massage bien-être** - 60 min

80€

Maneuvres lentes et douces. Soulage les jambes lourdes et les douleurs lombaires.

## **Pause Douceur** - 60 min

Massage relaxant 30 min et Soin visage 30 min.



# Espace Détente

Un moment privilégié où vous naviguez entre les vapeurs humides et détoxifiantes du hammam, la chaleur sèche du sauna infra-rouge pour une profonde détente musculaire et les remous délassants de la balnéo.



	<b>Solo</b>	<b>Duo</b>
<b>Rituel Oriental</b> - 90 min	66€	130€
Accès privatisé Spa 60 min et Gommage au savon noir.		
<b>Moment de Bien-Être</b> - 90 min	69€	136€
Accès privatisé Spa 60 min et Massage Personnalisé 30 min.		
<b>Moment Zen</b> - 105 min	89€	176€
Accès privatisé Spa 60 min et Massage Personnalisé 45 min.		
<b>Moment de Pure Détente</b> - 120 min	104€	199€
Accès privatisé Spa 60 min et Massage Personnalisé 60 min.		
<b>Moment Cocooning</b> - 120 min	112€	221€
Accès privatisé Spa 60 min, Massage Personnalisé 30 min et Soin coup d'éclat 30 min.		
<b>Accès Spa</b> (Sauna, Hammam, Balnéo) - 60 min	25€	49€
<i>Uniquement associé à une prestation.</i>		

# Espace Enfants

OFFREZ LEUR UN MOMENT DE RELAXATION MAGIQUE



**Mon tout premier massage** - 20 min 33€

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile d'amande douce Bio.

**Rituel Prince/Princesse** - 30 min 43€

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile gourmande.

**Rituel Little Gourmandise** - 30 min 43€

Soin visage complet comprenant un gommage, un masque gourmand et un massage du visage.



**Rituel Comme Les Grands** - 45 min 65€

Soin visage complet comprenant un gommage, un masque gourmand et un massage du visage et du dos.

**Moment de Complicité** - 30 min 87€

Massage duo pour un parent avec son enfant.

*À partir de 5 ans*

# Espace Institut

## LE REGARD :



Épilation sourcils entretien - 12€

Restructuration de ligne - 17€

Épilation sourcils + lèvres - 19€

Teinture des cils - 18€

Teinture des sourcils - 16€

## LES MAINS ET LES PIEDS :



Manucure / Pédicure express - 20€

Vernis classique - 12€

Vernis semi-permanent couleur - 28€

Vernis semi-permanent French ou baby boomer - 34€

Dépose de vernis semi-permanent seule - 18€

Dépose avant pose - 12€

Beauté des mains / pieds avec pose de vernis classique - 45€

Calluspeeling soin des pieds - 40€

Manucure/Pédicure + pose de vernis classique - 32€

Manucure/Pédicure + pose de vernis semi-permanent - 48€

Manucure/Pédicure + pose de vernis semi-permanent French ou Baby Boomer - 54€

## ÉPILATIONS :

### *Elle :*

Lèvre	<b>9€</b>	Aisselles	<b>13€</b>	Maillot classique	<b>16€</b>
Joues	<b>9€</b>	Avant bras	<b>18€</b>	Maillot string	<b>22€</b>
Lèvre & menton	<b>15€</b>	Bras complets	<b>22€</b>	Maillot intégral	<b>29€</b>
Demi-jambes	<b>21€</b>	Jambes complètes	<b>32€</b>	Cuisses	<b>22€</b>

### *Forfaits :*

	+ demi-jambes	+ jambes complètes
Aisselles + Maillot classique	<b>45 €</b>	<b>55 €</b>
Aisselles + Maillot string	<b>49 €</b>	<b>59 €</b>
Aisselles + Maillot intégral	<b>56 €</b>	<b>66 €</b>

### *Lui :*

Sourcils	<b>12€</b>	Torse	<b>29€</b>
Nez ou oreilles	<b>8€</b>	Dos	<b>29€</b>
Épaules	<b>18€</b>	Demi-jambes	<b>25€</b>
Aisselles	<b>14€</b>	Jambes complètes	<b>39€</b>



# Espace Sport - Minceur

## WATERBIKE

Pédalez dans l'eau dans une cabine privée agrémentée de 16 buses d'hydromassage et de chromothérapie.

Le bain, changé à chaque séance garantit une hygiène maximale.

- Jambes légères dès la première séance*
- Drainage lymphatique et circulation des énergies*
- Réduction de la cellulite et de la rétention d'eau*
- Renforcement musculaire et cardio vasculaire*
- Affinement de la silhouette*

40 min

1 Séance      34 €

5 séances      155 €

10 séances      280 €



## CELLU M6 PAR LPG



Leader mondial de la Mécano-Stimulation, LPG crée le Cellu M6 pour des résultats silhouette rapides, naturels et validés scientifiquement.

L'Endermologie Corps permet de traiter de manière 100% naturelle le stockage des cellules graisseuses, la cellulite et les signes de vieillissement cutané.

	15 min	30 min	45 min
1 Séance	33 €	55 €	77€
6 séances (Bilan offert)	175 €	295 €	418€
12 séances (Bilan offert)	335 €	559 €	784€
Séance d'entretien à la suite d'un forfait de 12 séances	29€	49,5€	71€



**fight  
for natural  
beauty**

Bilan personnalisé : 30 min - 30 €  
Collant Endermowear - 24 €

# Informations & Réservations

OFFREZ UN MOMENT DE DÉTENTE  
avec un bon cadeau

## HORAIRES :

Le Lundi de 9h à 18h

Du Mardi au Jeudi de 9h à 18h

Le Vendredi de 9h à 19h

Le Samedi de 10h à 18h

Achats de bons cadeaux & prises de rendez-vous en ligne :

[www.lantidotespa.com](http://www.lantidotespa.com)



Politique d'annulation : Toute prestation non annulée/modifiée 48h avant la date du rendez-vous sera entièrement facturée.



# LE SPA L'Antidote



20 rue de la ville - 42000 Saint Etienne

Tel : 04 77 32 92 56

[contact@lantidotespa.com](mailto:contact@lantidotespa.com)

[www.lantidotespa.com](http://www.lantidotespa.com)