

LE SPA L'Antidote



Institut de Beauté et de Bien-Être





PURE ALTITUDE, LA MONTAGNE SOURCE DE BEAUTÉ

Pure Altitude est une ligne de soins innovante, originale et pointue. Découvrez les bienfaits des plantes de montagne dans nos différents protocoles de soins.

SOINS VISAGE :

Éclat de Givre - 30 min

Soin coup d'éclat pour un effet bonne mine instantané.



44€

Soin Précieux des Yeux - 45 min

Soin alliant drainage et palper-rouler, il lisse rides et ridules, estompe poches et cernes.

66€

Bol d'Oxygène - 45 min

Soin nettoyant, détoxifiant et relaxant adapté aux besoins de la peau.

66€

Sève de Vie - 60 min

Soin anti-âge stimulant la régénération cellulaire et favorisant l'éclat du teint.

92€

Soin Rose d'Himalaya - 60 min

Soin drainant, repulpant et hautement régénérant. L'ovale du visage est redessiné, les rides sont lissées, le visage est lifté et redensifié.

98€

Lift Alpes - 75 min

Soin anti-âge, raffermissant, liftant.

119€

SOINS DU CORPS :

Gommage Cristaux de Neige - 30 min 49€

Exfoliant et adoucissant.

Soin Blanc comme Neige - 60 min 87€

Gommage Cristaux de Neige et Massage relaxant.

MASSAGES :

Rituel à la Bougie - 60 min 85€

Nourrissant et relaxant.

Massage Détox à l'Élixir d'Edelweiss - 60 min 95€

Stimulant, détoxifiant.

Il relance la circulation sanguine et lymphatique.

Soin Énergétique des Alpes - 75 min 109€

Rééquilibrant et décontractant.

Il dénoue les tensions et rebooste les énergies.

RITUELS CORPS & VISAGE :

Soin Cocooning - 60 min 89€

Massage relaxant et Soin visage Éclat de Givre.

Soin Gourmandise - 90 min 139€

Gommage exfoliant, Massage relaxant
et Soin visage Éclat de Givre.

Soin Refuge Alpin - 120 min 179€

Gommage exfoliant, Enveloppement,
Massage relaxant et Soin visage Éclat de Givre.





COSMOS
ORGANIC

NATURO - ESTHETIQUE



PHYT'S
34€

SOINS VISAGE :

Soin Coup d'Éclat - 30 min

Mini soin effet "bonne mine" instantané.

Rituel Découverte - 45 min

Soin nettoyant, nourrissant ou purifiant.

Soin Phyt's Men - 45 min

Soin purifiant, équilibrant, défatigant et anti-âge.

Rituel Beauté - 60 min

Soin personnalisé hydratant, apaisant ou oxygénant.

Rituel Royal - 75 min

Tonifiant, hydratant, nourrissant et lissant.

Soin Prestige - 80 min

Anti-âge, multivitaminé, stimulant et liftant.

Soin Panacée - 90 min

Anti-âge global, resculptant, raffermissant et régénérant.

Soin Sublim'Eyes - 30 min

Anti-cernes, anti-poches et hydratant.

Idéal en complément d'un soin.

SOINS DU CORPS :

Soin Jambes Légères - 45 min

Stimule, tonifie et soulage les jambes lourdes.

En cure de 6 séances

Soin Équilibre du dos - 45 min

Purifie, rafraîchit et adoucit la peau.

64€

64€

75€

86€

105€

129€

42€

65€

330€

65€



Il est un univers où prendre soin de soi ...
... est un Art de vivre.

Le Gommage Gourmand - 30 min Nettoie, exfolie et nourrit la peau.	45€
L'Escapade Relaxante - 45 min Gommage exfoliant et hydratation.	65€
Le Massage Caraïbéen Antillais - 60 min Massage emblématique des îles pour une détente musculaire et spirituelle à travers une pression moyenne et une rythmique variée.	80€
La Cérémonie - 60 min Gommage exfoliant et Massage relaxant 30 min.	87€
Le Rituel Éternel - 90 min Gommage exfoliant, Enveloppement nourrissant et Massage relaxant 30 min.	129€
Le Voyage Exotique - 120 min Gommage exfoliant, Enveloppement nourrissant et Massage relaxant 60 min.	169€

*Différentes senteurs vous seront proposées en début de soin
afin de personnaliser votre voyage sensoriel.*

Massages

Massage Personnalisé - 30 - 45 - 60 - 75 min 45€ - 64€ - 80€ - 99€

Massage sur-mesure pour une détente ultra-ciblée.

Massage Californien - 30 - 45 - 60 - 75 min 45€ - 64€ - 80€ - 99€

Soin relaxant et apaisant avec des mouvements fluides et harmonieux.

Massage Suédois - 30 - 45 - 60 - 75 min 45€ - 64€ - 80€ - 99€

Dynamique et tonifiant. Détend les muscles, favorise la circulation sanguine et l'élimination des toxines.



Le Massage Caribéen Antillais - 60 min 80€

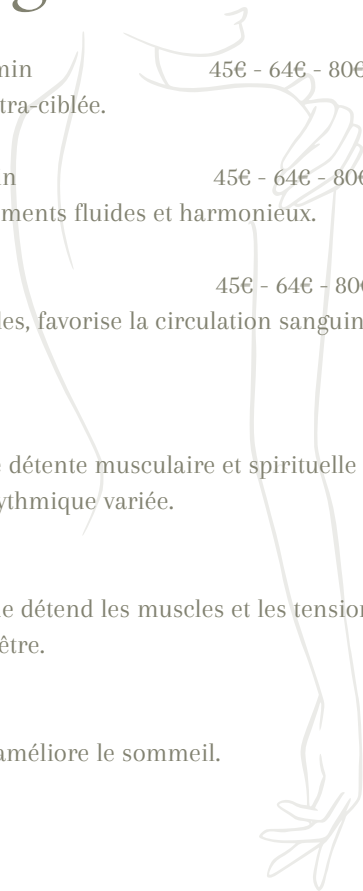
Massage emblématique des îles pour une détente musculaire et spirituelle à travers une pression moyenne et une rythmique variée.

Massage aux Pierres Chaudes - 60 min 82€

La chaleur des pierres de roche basaltique détend les muscles et les tensions tout en apportant une sensation de bien-être.

Massage Visage et Crâne - 45 min 66€

Lâcher prise immédiat. Calme l'esprit et améliore le sommeil.





Rituel à la Bougie - 60 min

85€

Nourrissant et relaxant.



Massage Détox à l'Élixir d'Edelweiss - 60 min

95€

Stimulant et détoxifiant.

Il relance la circulation sanguine et lymphatique.



Soin Énergétique des Alpes - 75 min

109€

Rééquilibrant et décontractant.

Il dénoue les tensions et rebooste les énergies.

Réflexologie Plantaire - 30 min

45€

Réharmonisation de l'énergie et des organes. Stimulation des zones réflexes grâce à l'acupression.

Nous proposons tous nos massages en duo.



Soins Signature

Le Soin Kobido - 60 - 90 min

98€ - 139€

Lifting naturel Japonais du visage.

Soin complet du visage avec Massage Kobido. Anti-âge tonifiant et raffermissant.

**Supplément de 10€ pour l'application de nos gammes prestiges*

Le Soin Signature Corps - 120 min

169€

Gommage exfoliant, Enveloppement nourrissant et Massage du monde 60min.

Soins Future Maman

Soin Cocoon Phyt's - 60 min

Soin visage apaisant et adoucissant.

Massage bien-être - 60 min

Manceuvres lentes et douces. Soulage les jambes lourdes et les douleurs lombaires.

Pause Douceur - 60 min

Massage relaxant 30 min et Soin visage 30 min.

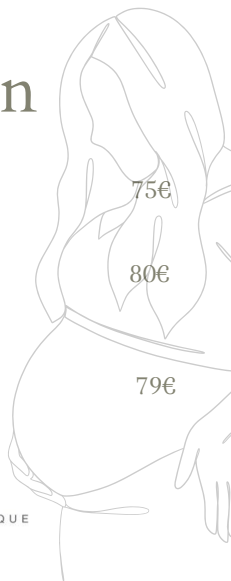
75€

80€

79€



NATURO-ESTHETIQUE



Espace Détente

Un moment privilégié où vous naviguez entre les vapeurs humides et détoxifiantes du hammam, la chaleur sèche du sauna infra-rouge pour une profonde détente musculaire et les remous délassants de la balnéo.



	Solo	Duo
Rituel Oriental - 90 min Accès privatisé Spa 60 min et Gommage au savon noir.	66€	130€
Moment de Bien-Être - 90 min Accès privatisé Spa 60 min et Massage Personnalisé 30 min.	69€	136€
Moment Zen - 105 min Accès privatisé Spa 60 min et Massage Personnalisé 45 min.	88€	174€
Moment de Pure Détente - 120 min Accès privatisé Spa 60 min et Massage Personnalisé 60 min.	104€	199€
Moment Cocooning - 120 min Accès privatisé Spa 60 min, Massage Personnalisé 30 min et Soin coup d'éclat 30 min.	111€	219€
Accès Spa (Sauna, Hammam, Balnéo) - 60 min <i>Uniquement associé à une prestation.</i>	25€	49€

Espace Enfants

OFFREZ LEUR UN MOMENT DE RELAXATION MAGIQUE



Mon tout premier massage - 20 min

32€

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile d'amande douce Bio.

Rituel Prince/Princesse - 30 min

43€

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile gourmande.

Rituel Little Gourmandise - 30 min

43€

Soin visage complet comprenant un gommage, un masque gourmand et un massage du visage.

Rituel Comme Les Grands - 45 min

65€

Soin visage complet comprenant un gommage, un masque gourmand et un massage du visage et du dos.

Moment de Complicité - 30 min

87€

Soin duo pour un parent avec son enfant.

À partir de 5 ans



Espace Institut

LE REGARD :

Épilation sourcils entretien - 12€

Restructuration de ligne - 17€

Épilation sourcils + lèvres - 19€

Teinture des cils - 18€

Teinture des sourcils - 16€

Rehaussement des cils - 66€



LES MAINS ET LES PIEDS :

Beauté des mains / pieds avec pose de vernis classique - 45€

Manucure / Pédicure express - 20€

Vernis classique - 12€

Vernis semi-permanent couleur - 28€

Vernis semi-permanent French ou baby boomer - 34€

Calluspeeling soin des pieds - 40€

Dépose de vernis semi-permanent seule - 18€

Dépose avant pose - 12€



ÉPILATIONS :

Elle :

Lèvre	9€	Aisselles	13€	Maillot classique	16€
Joues	9€	Avant bras	18€	Maillot string	22€
Lèvre & menton	15€	Bras complets	22€	Maillot intégral	29€
Demi-jambes	21€	Jambes complètes	32€	Cuisses	22€

Forfaits :

	+ demi-jambes	+ jambes complètes
Aisselles + Maillot classique	45 €	55 €
Aisselles + Maillot string	49 €	59 €
Aisselles + Maillot intégral	56 €	66 €

Lui :

Sourcils	12€	Torse	29€
Nez ou oreilles	8€	Dos	29€
Épaules	18€	Demi-jambes	25€
Aisselles	14€	Jambes complètes	39€



Espace Sport – Minceur

WATERBIKE

Pédalez dans l'eau dans une cabine privée agrémentée de 16 buses d'hydromassage et de chromothérapie.

Le bain, changé à chaque séance garantit une hygiène maximale.

- *Jambes légères dès la première séance*
- *Drainage lymphatique et circulation des énergies*
- *Réduction de la cellulite et de la rétention d'eau*
- *Renforcement musculaire et cardio vasculaire*
- *Affinement de la silhouette*

40 min

1 Séance 34 €

5 séances 155 €

10 séances 280 €





CELLU M6 PAR LPG



Leader mondial de la Mécano-Stimulation, LPG créé le Cellu M6 pour des résultats silhouette rapides, naturels et validés scientifiquement.

L'Endermologie Corps permet de traiter de manière 100% naturelle le stockage des cellules graisseuses, la cellulite et les signes de vieillissement cutané.

	15 min	30 min	45 min
1 Séance	33 €	55 €	77€
6 séances (Bilan offert)	175 €	295 €	418€
12 séances (Bilan offert)	335 €	559 €	784€
Séance d'entretien à la suite d'un forfait de 12 séances	29€	49,5€	71€



**fight
for natural
beauty**

Bilan personnalisé : 30 min - 30 €

Collant Endermowear - 24 €

Informations & Réservations

OFFREZ UN MOMENT DE DÉTENTE
avec un bon cadeau

HORAIRES :

Le Lundi de 9h à 18h

Du Mardi au Vendredi de 9h à 19h

Le Samedi de 10h à 18h

Achats de bons cadeaux & prises de rendez-vous en ligne :
www.lantidotespa.com



Politique d'annulation : Toute prestation non annulée 48h avant la date
du rendez-vous sera entièrement facturée.

A decorative graphic on the left side of the page, consisting of a vertical olive-green bar. At the bottom of this bar is a cluster of stylized white leaves of various shapes, some with olive-green outlines, arranged in a fan-like pattern.

LE SPA L'Antidote

20 rue de la ville - 42000 Saint Etienne

Tel : 04 77 32 92 56

contact@lantidotespa.com

www.lantidotespa.com



L'ANTIDOTE



antidotespa42